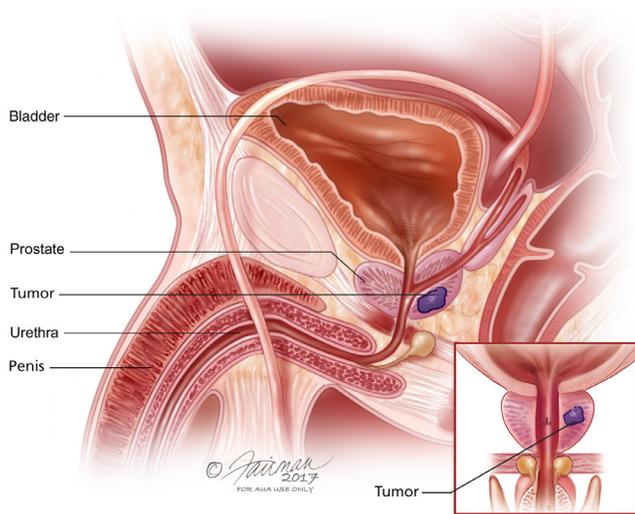


¿Debo hacerme las pruebas de detección de cáncer de próstata?



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Solamente los hombres tienen próstata. Esta glándula en forma de nuez se encuentra debajo de la vejiga. La próstata rodea la uretra, que es el tubo que transporta la orina al exterior del cuerpo.



El cáncer de próstata se desarrolla cuando las células anormales en la próstata crecen fuera de control. Las células del cáncer de próstata pueden formar un tumor en la glándula y extenderse al separarse del tumor. Estas células pueden viajar a través de los vasos sanguíneos o vasos linfáticos y llegar a otras partes del cuerpo. Después de extenderse, las células cancerosas se pueden unir a otros

órganos y tejidos y crecer para formar nuevos tumores, causando daño a las partes donde hayan llegado.

OTROS PROBLEMAS MÉDICOS DE LA PRÓSTATA

- **Prostatitis y dolor pélvico crónico:** son problemas médicos que causan inflamación en la próstata y dolor alrededor del pene y la ingle al orinar.
- **Próstata agrandada o hiperplasia prostática benigna (HPB):** es un problema médico en el que la próstata se agranda y comienza a causar problemas urinarios, entre otros.

¿DEBO HACERME LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN?

Las “pruebas de detección” se refieren a las pruebas para determinar si tiene una enfermedad, incluso si no tiene síntomas. La decisión de hacerse pruebas de detección de cáncer de próstata es personal, y se debe tomar seriamente. Tenga una conversación con su médico sobre su riesgo de contraer la enfermedad, incluyendo su historia médica y sus antecedentes familiares. También, hable sobre los beneficios y riesgos de las pruebas.

En general, se recomienda que los hombres entre 45 y 69 años que no tienen síntomas se hagan las pruebas de detección.

Algunos hombres que tienen un mayor riesgo de cáncer de próstata deben considerar hacerse las pruebas de detección antes, entre los 40 y 45 años. Este grupo de hombres incluye a los fumadores, hombres afroamericanos y hombres cuyos padre, hermanos o hijos hayan tenido cáncer de próstata.



¿Debo hacerme las pruebas de detección de cáncer de próstata?

¿CUÁLES SON LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

- **Tacto rectal:** un examen físico para detectar problemas de próstata.
- **Antígeno prostático específico o PSA:** un análisis de sangre para medir esta proteína que se encuentra en la próstata.
 - Un valor bajo del PSA es una señal de buena salud de la próstata.
 - Un aumento rápido en los valores puede indicar un problema (no necesariamente cáncer).
- **Biopsia:** Si las pruebas del tacto rectal y el PSA causan preocupación, se extraerá una muestra de tejido de la próstata. Esta muestra se revisará bajo un microscopio para detectar si hay células cancerosas y hacer un diagnóstico.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA?

En la **etapa temprana** es posible que no se tengan síntomas.

En la **etapa intermedia** se tienen problemas urinarios como:

- problemas para orinar o flujo de orina débil
- orinar frecuentemente
- dolor o ardor

Los problemas no cancerosos (como prostatitis y HPB) también pueden causar estos síntomas.

En la **etapa de alto riesgo** se tienen problemas urinarios, lo que puede incluir:

- dolor leve en el área pélvica
- sangre en la orina
- eyaculación dolorosa
- dolor en las caderas, la parte baja de la espalda o la parte superior de los muslos
- pérdida de apetito y/o pérdida de peso

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS Y RIESGOS DE HACERSE LAS PRUEBAS?

Al hablar con su médico para determinar si debe hacerse las

pruebas de detección de cáncer de próstata, es importante conocer los beneficios y riesgos de las pruebas.

Algunos posibles beneficios de las pruebas de detección de cáncer de próstata son:

- Un resultado normal de la prueba del PSA puede darle tranquilidad.
- Un PSA y un tacto rectal pueden encontrar cáncer de próstata antes de que se extienda a otras partes del cuerpo.
- El tratamiento temprano del cáncer puede retrasar que el cáncer se extienda a otras partes del cuerpo.
- El tratamiento temprano del cáncer ayuda a muchos hombres a vivir más tiempo.

Algunos posibles riesgos de las pruebas de detección de cáncer de próstata son:

- Algunas veces, los resultados de la prueba del PSA sugieren que algo está mal cuando no lo está (un “falso positivo”) y generan preocupación y que se haga una biopsia innecesaria.
- Un resultado normal del PSA puede no detectar el cáncer (un resultado “falso negativo”).
- Una prueba positiva del PSA puede encontrar un cáncer de próstata que crece lentamente y no le causará problemas.

POSIBLES RIESGOS DE UNA BIOPSIA Y DEL TRATAMIENTO

Las biopsias (un procedimiento quirúrgico para confirmar un diagnóstico de cáncer) pueden causar hemorragias o infecciones. Tratar el cáncer de próstata con cirugía, radiación, medicamentos u hormonas puede causar problemas. Los efectos secundarios más comunes son problemas de erección, escapes de orina y/o problemas intestinales. Los hombres deben pensar tanto en los riesgos del tratamiento como en los riesgos del cáncer. Por ejemplo, un cáncer de crecimiento lento puede no necesitar ningún tratamiento, especialmente para hombres mayores.

SOBRE LA UROLOGY CARE FOUNDATION

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica del mundo y la base oficial de la American Urological Association. Ofrecemos información para las



¿Debo hacerme las pruebas de detección de cáncer de próstata?

personas que están activamente controlando su salud urológica y aquellos que están listos para hacer cambios en su salud. Nuestra información se basa en los recursos de la American Urological Association y es revisada por expertos médicos.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o visite UrologyHealth.org/FindAUrologist para buscar un médico en su área.-

Descargo de responsabilidad:

Esta información no es un recurso para el autodiagnóstico o un sustituto del consejo médico profesional. No debe usarse con ese propósito. Consulte con su urólogo o profesional de la salud las preguntas que tenga sobre su salud.

Siempre consulte con un profesional de la salud antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluyendo los medicamentos.

